

DOSSIER DE PARTENARIAT & SPONSORING 2024

LAURENT GARNIER

Athlète Élite ParaCycliste Vaudois depuis 2020 :

Courses en ligne et contre-la-montre sur route & sur piste



Championnat d'Europe, Amsterdam, 08.2023 (Photo S. Ennemoser)



Championnat du Monde, Glasgow, 08.2023 (Photo S. Ennemoser)

DEPUIS 2020 JE FAIS PARTIE DE L'ÉQUIPE
SUISSE PARACYCLING.

DEPUIS 2021 JE PARTICIPE À TOUTES LES
COMPÉTITIONS INTERNATIONALES
SUR ROUTE.

DEPUIS 2022 SUR PISTE EGALEMENT.



*Championnat Suisse sur Piste 4000 mètres,
Grenchen, 04.2023 (Photo D. Hirs)*

TABLE DES MATIERES

QUELQUES CHIFFRES DE MES ACTIVITÉS EN 2023	3
MON OBJECTIF : LES PROCHAINS JEUX PARALYMPIQUES !	4
MES OBJECTIFS POUR 2024, PAR DISCIPLINE :	4
LAURENT GARNIER, ATHLÈTE D'ÉLITE PARACYCLISTE	5
VOTRE AIDE EST PRÉCIEUSE !	6
MES RÉSULTATS DE LA SAISON 2023	8
BUDGET DÉTAILLÉ PRÉVU POUR LA SAISON 2024	10
TABLEAU DÉTAILLÉ DES DÉPENSES 2023 ET DU BUDGET POUR 2024	11
REMERCIEMENTS.....	12
SPONSORS ACTUELS.....	13
COORDONNÉES.....	15



*Championnat d'Europe, Amsterdam
08.2023 (Photo S. Ennemoser)*



Championnat du Monde, Paris 10.2022 (Photo M. Schlüssel)

QUELQUES CHIFFRES DE MES ACTIVITÉS EN 2023

Plus de 13 000 km à vélo en 2023 :

8003 km de route
3220 km de Piste
1820 km de Home Trainer

Ce qui fait en moyenne et au minimum : 37 km par jour, 260 km par semaine, 1080 km d'entraînement par mois.

Plus de 800h sur le vélo en 2023 :

En moyenne 15 à 20h sur le vélo chaque semaine selon les périodes

EN 2023 c'était aussi :

Au moins 5h par semaine pour la musculation, le gainage, les étirements et quelques heures supplémentaires « pour le plaisir ».

Et aussi :

70 000 mètres de dénivelé
Vitesse jusqu'à 85 km/heure
Ma plus longue sortie : 180 km dans la journée
Une trentaine de courses sur l'année
3 podiums en Championnats nationaux et internationaux
Un budget de plus de 45'000 CHF de frais pour une année de compétition au plus haut niveau...

MON OBJECTIF : LES PROCHAINS JEUX PARALYMPIQUES !

J'ai toujours pratiqué différents sports et régulièrement fait des compétitions : Course à pied ; Ski (Patrouille des glaciers, Vasaloppet, Finlandia) ; Plongée sous-marine ; Natation (championnats nationaux juniors). Depuis plus de 20 ans je monte sur les podiums nationaux et internationaux : en VTT et Cyclo-Cross (CX) jusqu'en 2019, avant mon amputation. Puis sur route et au contre-la-montre à partir de 2019, et sur la piste depuis 2022.

MON OBJECTIF EN 2024, EN PLUS DE PARTICIPER À TOUTES LES COMPÉTITIONS INTERNATIONALES, EST D'ÊTRE SÉLECTIONNÉ POUR LES JEUX PARALYMPIQUES DE 2024 À PARIS, DANS MES 3 DISCIPLINES (ROUTE, CHRONO ET PISTE) !

OBJECTIFS PAR DISCIPLINE, POUR 2024 :

J'ai bon espoir d'améliorer encore mes performances pour réaliser mon rêve de participer aux Jeux Paralympiques en 2024 à Paris. Dans ce but, voici mes objectifs pour 2024, pour chacune de mes 3 disciplines :

	COURSES SUR ROUTE (RR)	COURSES CHRONO (TT)
Championnat suisse	PODIUM	PODIUM
Coupe du monde Australie	Dans les 8 premiers	Dans les 6 premiers
Tour des Flandres	Dans les 5 premiers	-
Coupe du monde Belgique	Dans les 6 premiers	Dans les 6 premiers
Championnat d'Europe	Dans les 6 premiers	Dans les 5 premiers
Coupe du monde Italie	PODIUM	PODIUM
Championnat du monde Suisse	Dans les 6 premiers	Dans les 5 premiers
Jeux paralympiques Paris	Dans les 6 premiers	Dans les 5 premiers

COURSES SUR PISTE					
	4000 m Poursuite	1000 m Poursuite	200 m Lancé	750 m Team sprint	15 km Scratch
Championnat Suisse	CHAMPION SUISSE	PODIUM	PODIUM	-	-
Championnat du monde	Dans les 3 premiers	Dans les 5 premiers	Dans les 7 premiers	Dans les 8 premiers	PODIUM
Jeux paralympiques Paris	Dans les 3 premiers	Dans les 8 premiers	Dans les 8 premiers	Dans les 8 premiers	PODIUM

LAURENT GARNIER, ATHLÈTE D'ÉLITE PARACYCLISTE

Mon Histoire :

Né en 1968 dans le sud de la France, j'ai la **nationalité suisse** par mariage depuis 1996 et je vis dans le **canton de Vaud, à Grandson, depuis 1997.**

J'ai deux fils dont je suis très fier :

- **Léo** (22 ans) l'ainé, est lui aussi passionné de vélo, il termine son apprentissage de mécanicien sur cycle. Il participe aux courses nationales et internationales depuis plusieurs années (VTT, CX et route).
- **Mathys** (17 ans) artiste musicien, claviériste à la réputée Ecole de Jazz et Musique Actuelle (EJMA) de Lausanne.

J'ai commencé à travailler comme maçon-carreleur pendant plus de 10 ans dans l'entreprise familiale. Arrivé en Suisse suite à mon mariage, j'ai ensuite travaillé comme Gestionnaire logistique, pendant 17 ans dans les articles de pêche, puis 3 ans au Bloc opératoire du CHUV.

C'est en 2016 que des douleurs persistantes et invalidantes apparaissent dans ma jambe droite. Il faudra plusieurs années et beaucoup d'investigations pour comprendre d'où vient le problème. Les douleurs empirant, **une amputation du pied droit est pratiquée en 2019.** Suite à celle-ci j'ai dû faire une **réorientation professionnelle.** Depuis décembre 2022 **je travaille à 50%** dans le département Construction Ingénierie technique et Sécurité du CHUV (Lausanne), plus particulièrement à la gestion des dons humanitaires du parc mobilier du CHUV. C'est intéressant et stimulant, je me sens utile et j'ai une bonne équipe de collègues.

Ma passion du vélo

Je découvre réellement le VTT et le Cyclo-Cross (CX) au pied du Jura en 1996 après mon arrivée en Suisse. Passionné, je participe à de nombreuses courses, et les podiums se succèdent rapidement pendant plusieurs années, au niveau régional et national. **Je suis plusieurs fois Champion Vaudois et Champion Romand en VTT et Cyclo-Cross (CX), ainsi que Champion Suisse en CX.**

Durant la belle saison je vais régulièrement au travail en vélo pour le plaisir de rouler : Grandson-Lausanne-Grandson (90 km). Pendant plus de 16 ans j'ai été moniteur de VTT Jeunesse et Sport, pour le club VTT Balcon du Jura aux Rasses. J'entraîne les jeunes de 6 à 14 ans selon les groupes. J'ai malheureusement été obligé de diminuer par manque de temps, mais je reste actif dans le Comité et lors des manifestations chaque fois que j'en ai la possibilité.

Pendant les nombreux mois d'hospitalisation, puis de rééducation, je n'avais qu'une idée en tête, malgré le pessimisme des médecins : remonter sur un vélo et même sur un podium ! J'étais encore hospitalisé à la SUVA (Sion) lorsque j'ai décidé que mon handicap ne m'empêcherait pas de poursuivre le vélo et la compétition. J'ai donc contacté l'entraîneur de l'équipe suisse para-cycliste Daniel Hirs, afin de lui demander conseil.

En selle !

Dès ma sortie d'hôpital en mai 2020, je remontais tant bien que mal sur mon vélo de route, après y avoir apporté les modifications nécessaires pour ma sécurité.

En juillet 2020, l'entraîneur national m'a proposé de participer aux championnats suisses : j'ai fini 3^{ème} au contre-la-montre et 4^{ème} à la course en ligne. **Grâce à ces résultats, fin 2020, je suis reconnu comme athlète d'élite, et j'entre dans l'Equipe Nationale Suisse de Paracyclisme.**

Dès ma première saison de compétition en 2021, j'ai participé à toutes les manches de coupes du monde et aux Championnats du monde. J'ai raté de peu la sélection pour les Jeux Paralympiques de Tokyo.

Pour améliorer mes performances et surtout le confort (j'avais beaucoup de douleurs), j'ai dû faire fabriquer **une deuxième prothèse spécifique pour le vélo**, que j'ai pu acquérir grâce à l'aide financière de deux sponsors. La mise au point a pris plus d'une année et j'ai commencé à rouler avec fin 2021, époque à laquelle j'ai découvert la piste. J'ai commencé à m'entraîner au vélodrome, et mes très bons résultats m'ont permis d'être sélectionné d'emblée pour participer aux championnats du monde 2022 à Paris et en 2023 à Glasgow.

Depuis 2020, je participe également à titre individuel à des courses populaires (avec les « valides ») organisées par les clubs de la région. Cela me permet de m'entraîner et de mesurer mon niveau face à mes anciens collègues de compétition. Dans ma catégorie d'âge j'ai même remporté plusieurs courses.

BESOIN DE SOUTIEN FINANCIER : VOTRE AIDE EST PRÉCIEUSE !

PARTICIPATION FINANCIÈRE SOUS FORME DE DON	
250 CHF 500 CHF 1000 CHF	En contrepartie vous recevrez des photos de compétitions dédiées.

SPONSORING ET PARTENARIAT : VISIBILITÉ DE VOTRE ENTREPRISE

(Logos et stickers doivent être fournis)

PACK « GUIDON » 500 CHF

Mention sur mon site internet et publication sur les réseaux sociaux

PACK « CAPTEUR DE PUISSANCE » 1 000 CHF

Mention sur mon site internet et publication sur les réseaux sociaux
Votre logo sur mon véhicule (*Format A5*)

PACK « TRANSMISSION » 2 000 CHF

Mention sur mon site internet et publication sur les réseaux sociaux
Votre logo sur mon véhicule (*Format A4*)

PACK « PAIRE DE ROUE COURSE » 3 000 CHF

Mention sur mon site internet et publication sur les réseaux sociaux
Votre logo sur mon véhicule (*Format A4*)
Un droit à l'image (photos) pour votre site internet

PACK « CADRE DE VELO » 5 000 CHF

Mention sur mon site internet et publication sur les réseaux sociaux
- Votre logo sur mon vélo OU mon casque (Taille maximum 5 x 5 cm)
Votre logo sur mes vêtements d'entraînement
- Votre logo sur mon véhicule (*Format A4*)
Un droit à l'image (photos) pour votre site internet

PACK « VELO DE ROUTE » 10 000 CH

Mention sur mon site internet et publication sur les réseaux sociaux
- Votre logo sur mon vélo OU mon casque (Taille maximum 5 x 5 cm)
Votre logo sur mes vêtements d'entraînement
- Votre logo sur mon véhicule (*Format A3*)
Un droit à l'image (photos) pour votre site internet
Un encart publicitaire sur mon site internet

MES RÉSULTATS DE LA SAISON 2023

En paracyclisme, il y a seize catégories, par rapport au handicap, sans tenir compte de l'âge. **Amputé du pied ma catégorie est « C4 »**. Mes résultats des deux dernières années, aux différentes manches de la coupe du monde notamment, m'ont permis d'être **sélectionné aux Championnats d'Europe et du Monde**. J'ai l'ambition d'être sélectionné pour les **prochains Jeux Paralympiques en 2024 à Paris**.

En orange les podiums de 2023 :

DATE	COMPETITION	LIEU	TYPE DE COURSE	Classement Cat
Mars	Girond du Nord	Lucens	Course en ligne valide	1 sur 10
	Championnat suisse Piste	Grenchen	1000 m poursuite	2 ème
	Championnat suisse Piste	Grenchen	4000 m poursuite	Champion Suisse
Avril	Grand prix Mobilar		Course en ligne valide	85 sur 91
	Course C2 handbike I	Telso del Marre	Course en ligne (RR)	5 sur 10
	Course C2 handbike I	Telso del Marre	Course chrono (TT)	2 sur 10
	Coupe monde Handbike I	Maniago	Course chrono (TT)	12 sur 26
	Coupe monde Handbike I	Maniago	Course en ligne (RR)	12 sur 22
	Bruges-Ronse B	Bruges	Course en ligne (RR)	12 sur 17
Mai	Coupe monde Handbike B	Ostende	Course chrono (TT)	17 sur 31
	Coupe monde Handbike B	Ostende	Course en ligne (RR)	14 sur 31
	Coupe monde Handbike USA	Hunsville	Course chrono (TT)	12 sur 20
	Coupe monde Handbike USA	Hunsville	Course en ligne (RR)	12 sur 20
Juin	Championnat suisse TT	Gansingen	Course en ligne	4 sur 9
Août	Championnat du monde Para piste	Glasgow	1000m poursuite	22 sur 31
	Championnat du monde	Glasgow	Scratch 15 km	11 sur 23
	Championnat du monde	Dumfries	Course chrono (TT)	16 sur 25
	Championnat du monde	Dumfries	Course en ligne (RR)	14 sur 30
	Championnat d'Europe	Amsterdam	Course chrono (TT)	9 sur 12
	Championnat d'Europe	Amsterdam	Course en ligne (RR)	9 sur 13
Septembre	Trophée de montagne Neuchâteloise	Biaufond- La Chaux de fond	Course en ligne valide	19 sur 53
	Trophée de montagne Neuchâteloise	Neuchâtel- Chaumont	Course en ligne valide	16 sur 44
	Trophée de montagne Neuchâteloise	Le Locle-Som- Martel	Course en ligne valide	17 sur 48
	Einzelzeitfahren Boningen C1	Boningen	Course chrono (TT)	1 sur 4
Octobre	Championnat Suisse Chrono	Gansingen	Course chrono (TT)	3 sur 11
Saison 2023	Classement personnel internationaux finals		TT et RR	17/92
	Classement personnel internationaux finals		Piste	26/30
	Classement internationaux finals hommes Suisses		TT, RR et piste	14/56
	Places attribués finals pour JO Paris		TT, RR et piste	3

CALENDRIER DE LA SAISON 2024 *(Calendrier incomplet avec des dates à confirmer !)*

JANVIER	Coupe du Monde 1 (TT) chrono et (RR) route, Adelaïde (AUSTRALIE)
	Championnat Suisse Piste, Grenchen (SUISSE)
FÉVRIER	Camp d'entraînement Route, Provence (FRANCE)
	Test 1 qualificatif Piste Plusport Vélodrome, Grenchen (SUISSE)
MARS	Test 2 qualificatif Piste Plusport Vélodrome, Grenchen (SUISSE)
	Test 3 qualificatif Piste Plusport Vélodrome, Grenchen (SUISSE)
	Championnat du Monde Piste, Rio Janeiro (BRESIL)
AVRIL	Course C1 Chrono (TT) et Route (RR), Marina di Massa (ITALIE)
	Camp d'entraînement Route et Chrono, Castagneto Carducci Toscane (ITALIE)
	Course C1 Coupe de France Chrono (TT) et Route (RR), Méjannes-Le-Clap (FRANCE)
	Camp d'entraînement Route et Chrono, vers Nîmes (FRANCE)
	Tour des Flandres Oudenaarde-Bruges Route (RR) (BELGIQUE)
MAI	Coupe du Monde 2 (TT) Chrono (TT) et Route (RR), Oostende (BELGIQUE)
	Coupe du Monde 3 Chrono (TT) et Route (RR), Maniago (ITALIE)
JUIN	Championnat Suisse Chrono (TT) et Route (RR), Aire-la-Ville (SUISSE)
JUILLET	Camp d'entraînement Piste, Grenchen (SUISSE)
AOÛT	JEUX PARALYMPIQUES, Paris (FRANCE)
SEPTEMBRE	JEUX PARALYMPIQUES, Paris (FRANCE)
	Championnat du Monde Chrono (TT) et Route (RR), Zurich (SUISSE)
OCTOBRE	Camp d'entraînement Route, Majorque (ESPAGNE)
	Course sur Route Majorque (ESPAGNE)
NOVEMBRE	Course sur Piste, Grenchen (SUISSE)
Remarques	Je vais participer à plusieurs courses régionales sur Route et sur Piste, suivant mon planning et mon état de forme en préparation des grandes échéances.

BUDGET DÉTAILLÉ PRÉVU POUR LA SAISON 2024

Les dépenses qui concernent directement les compétitions internationales sont prises en charge par Plusport et Swiss Paralympic.

Par contre **toutes les autres dépenses liées aux entraînements, compétitions régionales et nationales, achat et entretien pour les vélos et le matériel, entretien de la prothèse et de la condition physique d'un athlète d'élite, et bien d'autres frais, n'entrent pas dans ce cadre. Raison pour laquelle je sollicite votre soutien financier.**

De plus, j'ai besoin de temps pour les entraînements et les compétitions. Mon salaire d'employé à 50% et le complément de l'Assurance invalidité (AI) ne me permettent pas de subvenir à tous mes besoins pour performer.



Championnat du monde TT et piste à Glasgow 2023 (Photo S. Ennemoser)

TABLEAU DÉTAILLÉ DES DÉPENSES 2023 ET DU BUDGET 2024 :

	DÉPENSES 2023	PRÉVISION 2024
Déplacements <i>Entraînements et compétitions régionales et nationales</i>	8600	8400
Administratif <i>Licences, Inscriptions aux courses régionales, Assurances spécifiques</i>	1000	1000
Hébergements, repas, extras <i>Camps d'entraînement, compétitions</i>	2000	2000
Matériel <i>Vélos, accessoires, entretiens, équipements</i>	23000	23000
Soins, Coachings, Nutrition spécifique, Entraînements	16000	16000
Dépenses spécifiques liées au handicap <i>Semelles, études posturales, réglages</i>	3000	3000
Location d'un local <i>Stockage vélos et matériel</i>	1200	1200
Communication	4000	4000
Réserve	1000	1000
TOTAL	59800	59600

*Détail précis des dépenses disponible sur demande

REMERCIEMENTS

Je remercie chaleureusement mes proches, qui me soutiennent dans cette grande aventure depuis le début : mes fils, mon ex-femme, ma famille, les amis suisses et français.

Je remercie Daniel Hirs, entraîneur national de l'équipe suisse paracycling, qui m'a fait confiance dès ma sortie d'hôpital et qui a su voir mon potentiel.

Mes remerciements au monde du cyclisme et du sport d'élite, qui me permet de vivre mon rêve :

- Olivia Stoffel, Responsable Sport d'Elite ; Plusport et Swiss Paralympic
- Andréas Heiniger, Responsable des Sports de Compétition de Swiss Paralympic
- La fédération Swiss Cycling
- Les vélodromes de Grenchen (SO) et Aigle (VD)
- Fond du sport vaudois (Loterie Romande)
- Club VTT Balcon du Jura

Merci à Nadine Schneeberger et Les orthopédistes Sarl, grâce à qui ma prothèse est confortable et fonctionnelle. Ce fut long et laborieux, mais le résultat en vaut la peine !

Je remercie tous les professionnels de la santé et de l'accompagnement, qui ont pris soin de moi et qui contribuent aujourd'hui à ma bonne forme physique et mentale :

- Les différentes équipes soignantes du CHUV à Lausanne
- Les équipes de la Clinique Romande de Réadaptation (CRR) de la SUVA à Sion
- Docteur Gondran Blanc
- Claude-Alain Gerber, Réflexologue
- ESP et Physio O2, Physiothérapie
- Laurence Robert, Coaching & Thérapies
- Patrick Huguenin, Ostéopathe
- Pierre-André Vichy, Massage et Motion, Massages
- Yann Rithner, Préparateur mental et massages
- Pascal Mazzuchetti et le Blue Fit Club Sarl

Pour tout ce qui concerne les vélos, les équipements, le matériel et les entraînements, je remercie :

- Nicolas Lüthi et les Cycles Prof Lüthi Sarl, à St-Blaise
- Guillaume Farin et les Cycles Thevenaz Sarl, à Ste-Croix
- Bernard Maréchal et Cyrille Thery, entraîneurs des premières années
- Scott Bigden, entraîneur actuel

Merci également à tous les partenaires locaux, politiques et entreprises qui me soutiennent :

- *ADNV (Association pour le Développement du nord Vaudois)*
- *Commune de Grandson*
- *Fromageries Tyrode Sarl*
- *Geste Engineering SA*
- *Kiwanis Orbe*
- *Roues DT Swiss*
- *Casque Lazer*
- *Le Comité de la Mara*

Plusport 

swiss 
paralympic



SWISS CYCLING



 **FONDS
DU SPORT
VAUDOIS** 

Commune de
Grandson 



Championnat du Monde, Paris 10.2022 (Photo S. Ennemoser)



ADNV
DÉVELOPPEMENT
DU NORD VAUDOIS

PARTENAIRES ET SPONSORS ACTUELS : MERCI !



COORDONNÉES :

SITE WEB : www.laurentgarnier.ch

RÉSEAUX SOCIAUX :

Facebook : *Laurent Garnier*

Instagram : *laugarnier68*

LAURENT GARNIER

Chemin du Château 11

1422 Grandson VD

SUISSE

(+41) 079.715.49.79

laurentgarnier@bluewin.ch



Photo Matthias Schlüssel (01.2023)

COORDONNÉES BANCAIRES :

Banque RAIFFEISEN Yverdon-les-Bains

IBAN : CH66 8080 8005 0295 2991 1



Championnat du Monde, Paris 10.2022 (Photos S. Ennemoser)